**Паспорт дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Чир спорт»**

|  |
| --- |
| Наименование программы **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Чир спорт»** |
|  |
| Авторы-составители (разработчики) программы **Клейменова Алёна Евгеньевна, Пивченко Виктория Андреевна** |
|  |
| Направленность программы **физкультурно**-**спортивная** |
|  |
| Уровень освоения содержания программы **стартовый**, **базовый** |
|  |
| **Цель стартового уровня освоения содержания программы:**Совершенствование физического развития учащегося, вовлечение в сопровождение спортивных команд в процессе обучения черлидингом.  **Цель базового уровня освоения содержания программы:** Развитие  физических и творческих способностей учащихся, спортивное совершенствование посредством занятий черлидингом. |
|  |
| **Задачи стартового уровня:**   * познакомить с историей и особенностями черлидинга; терминологией основных элементов черлидинга; * формировать позитивное отношение к физической культуре и здоровому образу жизни; * развивать физические способности: гибкость, выносливость, двигательный аппарат; * формировать культуру движений, умения передвигаться легко, красиво, непринужденно; * учить выполнять базовые движения черлидинга; * учить использовать кричалки, речевки, приемы работы с реквизитом; * воспитывать уважительное отношение к товарищам; * умение взаимодействовать с товарищами по команде при сопровождении спортивных команд; * обучить безопасному выполнению акробатических, силовых упражнений;   **Задачи базового уровня:**   * научить применять терминологию элементов черлидинга в тренировочном и соревновательном процессах; * совершенствовать выполнение акробатических, силовых, танцевальных упражнений, упражнений на гибкость; * совершенствовать овладение учащегося базовых движений черлидинга и хореографии; * научить составлению и демонстрации элементов разминочного и танцевального комплекса; * учить действовать слаженно в команде, проявляя уважение к членам команды;   учащиеся получат возможность развивать ценностные ориентации к занятиям спортом, жизненный оптимизм и способность к преодолению трудностей |
|  |
| Возраст учащихся **6-15 лет** |
|  |
| Год разработки и корректировки программы **2019** **год** |
|  |
| Срок реализации программы **3 года, стартовый - 1год обучения, базовый - 2, 3 год обучения.** |
|  |
| **Планируемые результаты стартового уровня:**   * учащиесяпознакомятся с историей и особенностями черлидинга; терминологией основных элементов черлидинга; * у учащихся сформируется позитивное отношение к физической культуре и здоровому образу жизни; * учащиеся научатся выполнять базовые движения черлидинга; * учащиеся научатся использовать кричалки, речевки, приемы работы с реквизитом; * учащиеся будут проявлять уважительное отношение к товарищам; * Учащиеся научатся взаимодействовать с товарищами по команде при сопровождении спортивных команд; * Учащиеся научатся безопасному выполнению акробатических, силовых упражнений; * У учащихся будет формироваться культура движений, умение передвигаться легко, красиво, непринужденно; * У учащихся будут развиваться физические способности: гибкость, выносливость, двигательный аппарат;   **Планируемые результаты базового уровня:**   * Учащиеся научатся применять терминологию элементов черлидинга в тренировочном и соревновательном процессах; * Учащиеся будут совершенствовать выполнение акробатических, силовых, танцевальных упражнений, упражнений на гибкость; * Учащиеся будут совершенствовать овладение базовых движений черлидинга и хореографии; * Учащиеся научатся составлению и демонстрации элементов разминочного и танцевального комплекса; * Учащиеся научатся действовать слаженно в команде, проявляя уважение к членам команды; * Учащиеся получат возможность развивать ценностные ориентации к занятиям спортом, жизненный оптимизм и способность к преодолению трудностей; |
|  |
| Нормативно-правовое обеспечение разработки, утверждения программы |
| * Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изменениями 2019 года. * Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». * Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы». * Концепция развития дополнительного образования детей (распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. N 1726-р); * Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России. * «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года» (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. N 996-р)»; * Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (Приложение к письму Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242); * Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (Приложение к письму Комитета образования и науки администрации города Новокузнецка от 12.09.2016 г. № 2628); * ГОСТ Р ИСО 9001-2015 Системы менеджмента качества. Требования; * ГОСТ Р ИСО 9000-2011 Системы менеджмента качества. Основные положения и словарь; * Устав Дворца творчества; * ДП Управление документацией; * ДП Управление записями; * Устав муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Городской Дворец детского (юношеского) творчества им. Н.К. Крупской»; * Правила внутреннего трудового распорядка Дворца творчества. * Положение о порядке разработки, оформления и утверждения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Городской Дворец детского (юношеского) творчества им. Н.К. Крупской» |
| Экспертиза программы |
| Проведена (указать ФИО проводившего экспертизу) Константинов К.В. |