**Паспорт дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «греко-римская борьба»**

|  |
| --- |
| Наименование программы **Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «греко-римская борьба»** |
|  |
| Авторы-составители (разработчики) программы **Константинов Константин Викторович, Пивченко Виктория Андреевна** |
|  |
| Направленность программы **физкультурно-спортивная** |
|  |
| Уровень освоения содержания программы **Стартовый**, **базовый**, **продвинутый** |
|  |
| **Цель стартового уровня программы:** развитие физических и морально-волевых качеств личности в процессе овладения основами физической подготовки на занятиях греко-римской борьбой.  **Цель базового уровня:** развитие специальных физических и морально-волевых качеств личности в процессе овладения техническими действиями на занятиях греко-римской борьбой.  **Цель продвинутого уровня:** спортивное совершенствование и достижение спортивных результатов в греко-римской борьбе. |
|  |
| **Задачи стартового уровня программы:**   * познакомить с правилами здорового образа жизни и формировать у учащихся мотивацию к ведению здорового образа жизни; * познакомить с историей греко-римской борьбы; * познакомить с техникой безопасности на занятиях по общей физической подготовке; * развивать интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, различными формами активного отдыха и досуга; * познакомить с терминами упражнений, используемых при выполнении упражнений общей физической подготовки; * развивать координацию, гибкость, общую физическую выносливость учащихся; * способствовать развитию уверенности в себе и самостоятельности учащихся. * Познакомить с простейшими техническими элементами в греко-римской борьбе.   **Задачи базового уровня:**   * познакомить с историей греко-римской борьбы города Новокузнецка; * привить навыки техники безопасности на занятиях греко-римской борьбой; * воспитывать волевые качества – дисциплинированность, целеустремленность, настойчивость и упорство, выдержку и самообладание, инициативу и самостоятельность; * воспитывать моральные качества – трудолюбие, честность, скромность, чувство собственного достоинства, товарищество, взаимное уважение; * научить технике греко-римской борьбы; * изучить терминологию специальной физической подготовки по греко-римской борьбе; * развивать специальные физические качества учащихся, необходимые в греко-римской борьбе; * готовить учащихся к соревновательной деятельности по греко-римской борьбе.   **Задачи продвинутого уровня:**   * научить основам планирования спортивной тренировки; * совершенствовать специальную физическую подготовку; * научить технико-тактическим действиям в греко-римской борьбе; * воспитывать морально-волевые качества учащихся;   реализовать индивидуальные возможности спортсменов в соревновательной деятельности. |
|  |
| Возраст учащихся **8-16 лет** |
|  |
| Год разработки и корректировки программы **2016 – год разработки,** **2019 год корректировки** |
|  |
| Срок реализации программы **8 лет.**  **Стартовый уровень** освоения образовательной программы реализуется в течение первого и второго годов обучения.  **Базовый уровень** освоения программы «Греко-римская борьба» соответствует третьему – шестому году обучения.  **Продвинутый** **уровень** соответствует 7-8 году реализации образовательной программы. |
|  |
| Планируемые результаты **стартового уровня:**   * у учащихся будет сформирована мотивация к ведению здорового образа жизни; * учащиеся познакомятся с историей греко-римской борьбы; * учащиеся будут соблюдать технику безопасности на занятиях; * у учащихся будет проявляться интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, различными формами активного отдыха и досуга; * учащиеся познакомятся с терминами упражнений, используемых при выполнении упражнений общей физической подготовки; * у учащихся будет развиваться координация, гибкость, общая физическая выносливость; * учащиеся будут развивать самостоятельность и уверенность в себе. * Учащиеся познакомятся с простейшими техническими элементами в греко-римской борьбе.   **Планируемые результаты базового уровня:**   * учащиеся буду знать историю греко-римской борьбы города Новокузнецка; * учащиеся овладеют навыками техники безопасности на занятиях греко-римской борьбой; * учащиеся будут проявлять волевые качества - целеустремленность, настойчивость и упорство, выдержку и самообладание, инициативу и самостоятельность, дисциплинированность; * учащиеся будут проявлять моральные качества – трудолюбие, честность, скромность, чувство собственного достоинства, товарищество, взаимное уважение; * учащиеся научатся технике греко-римской борьбы; * учащиеся изучат терминологию специальной физической подготовки по греко-римской борьбе; * учащихся будут развивать специальные физические качества, необходимые в греко-римской борьбе; * учащиеся будут участвовать в соревновательной деятельности по греко-римской борьбе.   **Планируемые результаты продвинутого уровня:**   * учащиеся будут знать основы планирования спортивной тренировки; * учащиеся будут совершенствовать специальную физическую подготовку; * учащиеся научатся технико-тактическим действиям в греко-римской борьбе; * учащиеся будут совершенствовать морально-волевые качества * учащиеся смогут реализовать индивидуальные возможности в соревновательной деятельности. |
|  |
| Нормативно-правовое обеспечение разработки, утверждения программы |
| * Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изменениями 2019 года. * Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам». * Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы». * Концепция развития дополнительного образования детей (распоряжение Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. N 1726-р); * Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России. * «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года» (распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 г. N 996-р)»; * Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (Приложение к письму Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242); * Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (Приложение к письму Комитета образования и науки администрации города Новокузнецка от 12.09.2016 г. № 2628); * ГОСТ Р ИСО 9001-2015 Системы менеджмента качества. Требования; * ГОСТ Р ИСО 9000-2011 Системы менеджмента качества. Основные положения и словарь; * Устав Дворца творчества; * ДП Управление документацией; * ДП Управление записями; * Устав муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Городской Дворец детского (юношеского) творчества им. Н.К. Крупской»; * Правила внутреннего трудового распорядка Дворца творчества. * Положение о порядке разработки, оформления и утверждения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Городской Дворец детского (юношеского) творчества им. Н.К. Крупской» |
| Экспертиза программы |
| Проведена (указать ФИО проводившего экспертизу) Константинов К.В. |